MARJON KUIPERS

AUTISME EN SUÏCIDALITEIT

17 OKTOBER 2025

Marjon Kuiper Msc
Gedragsanalist

autisme
academie
traumatrainingen

“De nachten zijn het gevaarlijkst. Niet omdat ze donker zijn, maar omdat ik dan niets anders heb dan mezelf. En ik ben geen veilige plek” (uit; De derde hypothese)

HANDREIKING SUÏCIDEPREVENTIE BIJ JONGEREN MET AUTISME

EEN AANVULLING OP DE LEIDRAAD SUÏCIDEPREVENTIE BIJ JONGEREN

“Mijn hoofd herhaalt zijn mantra’s, maar ik val uit elkaar.” (uit: De derde hypothese)

NVA Nederlandse Vereniging voor Autisme

113 zelfmoord preventie

Suïcidaliteit en autisme

Mensen met autisme hebben vaker zelfmoordgedachten en een grotere kans door zelfmoord te overlijden dan mensen zonder autisme. In deze factsheet zet 113 Zelfmoordpreventie in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) de meest recente kennis op een rij. Ook staat er in deze factsheet wat je kan doen als je te maken krijgt met een persoon met autisme die aan zelfmoord denkt.

INHOUDSOPGAVE

Samenvatting . . . 2
Inleiding . . . 3
De enquête . . . 4

Impact van de zorg voor een suïcidaal kind . . . 5
Impact op het gezin . . . 6
Impact op de partnerrelatie . . . 7
Impact op broer(s) en/of zus(sen) . . . 8
Impact op eigen mentale gezondheid . . . 9
Impact op het contact met familie . . . 10
Impact op vriendschappen . . . 11
Impact op (het functioneren op) het werk . . . 12
Overige impact . . . 13

Behoefte aan ervaringsdeskundige ondersteuning . . . 14
Naast professionele hulp steun van ervaringsdeskundigen . . . 15
Verschillende vormen van ervaringsdeskundige ondersteuning . . . 16
Wat brengt ervaringsdeskundige ondersteuning? . . . 17
Eigen ervaringsdeskundigheid inzetten voor anderen . . . 18
Laatste opmerkingen en suggesties . . . 18

Conclusies, tips en vervolg . . . 19
Conclusies . . . 20
Tips van ervaringsdeskundigen uit de ontwikkelgroep . . . 21
Samenwerken aan de nodige verbetering . . . 22
Nawoord . . . 23
Nu hulp nodig? . . . 23
Colofon . . . 23

“Ik ben moe van mijn eigen overtuiging. Moe van het voelen dat ik meer weet dan ik kan dragen. En toch: ik bleef.” (uit De derde hypothese)

Bekijk de documentaire 'Milou's strijd gaat door' op npodoc.nl

Als de 17-jarige Milou door euthanasie overlijdt, komt een einde aan een lange lijdensweg. Dan sturen veertien medici een brief naar het OM, waarin ze aandringen op een strafrechtelijk vooronderzoek.

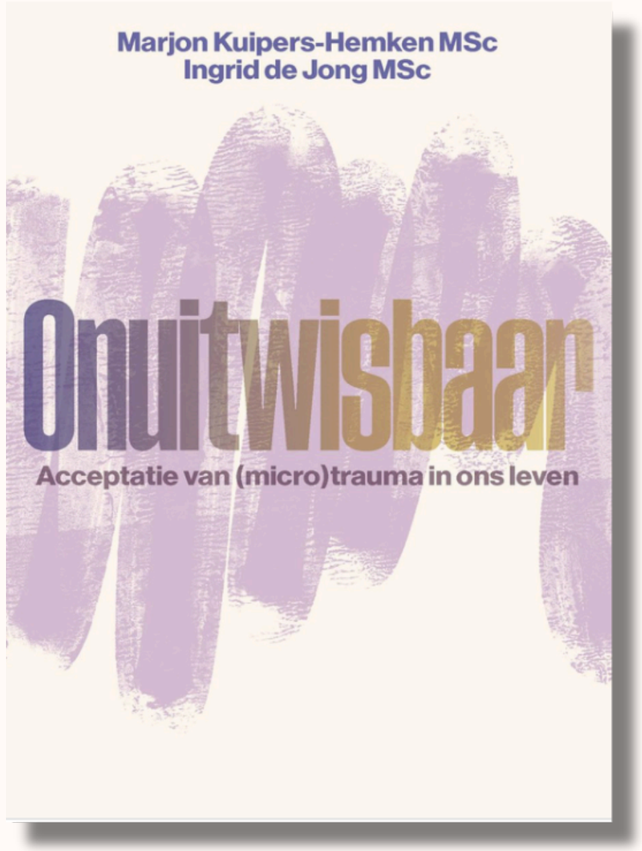
npodoc.nl

Suïcide als Zelfbeschikking: De Kracht en de Pijn van Autonomie | Door Leander Westerbeek van Eerten

Je zou het plegen van zelfdoding kunnen uitleggen als een ultieme daad van autonomie, omdat het de meest extreme vorm is waarin iemand volledige controle over zijn eigen leven en lot uitoefent.

Autisme Academie / Jul 13, 2024

MARJON KUIPERS
DE DERDE HYPOTHESE
NIETS IS WAT HET LIJKT
ZELFS JIJ NIET


Marjon Kuipers-Hemken MSc
Ingrid de Jong MSc
Onuitwisbaar
Acceptatie van (micro)trauma in ons leven

(ON)OMKEERBAAR
In verbinding blijven bij suicidaliteit
SASKIA SCHIPPER
MARJON KUIPERS

SCAN DE QR CODE VOOR DE INFO SHEETS

Soms is kennis niet wat we weten, maar wat we durven verdragen zonder te begrijpen.

Waar we luisteren zonder te antwoorden en waar stilte niet langer leeg is, maar vol van betekenis.

Misschien is dat waar het om gaat. Aanwezig blijven — juist als er niets meer te zeggen is.

Marjon Kuipers