



## **Saskia Schipper**

Als praktijk ondersteuner voor de GGZ en verslavingszorg, kom ik op mijn spreekuur in de huisartsenpraktijk van een technische universiteit, regelmatig in contact met op hoog niveau functionerende mensen met autisme. Naast 21 jaar ervaring in de verslavingszorg en psychiatrie, heb ik vanuit mijn persoonlijk leven ervaring met autisme/ad(h)d. Dit heeft me in staat gesteld te ontwikkelen op een unieke wijze. Vanuit persoonlijke behoefte en professioneel inzicht is samen met Marjon de methode van de autisme academie ontstaan. Ervaring en kennis is een sterke combinatie gebleken.

Mijn aandachtsgebieden zijn vraagverheldering en ondersteuning bij psychische klachten en vanuit mijn verslavingszorg achtergrond, verslavingen zoals: roken, alcohol, drugs, gokken, shoppen, gamen, eten, medicijnen en seks-verslaving. Mijn insteek is praktisch, positief en oplossingsgericht en is mede gebaseerd op de methode van de autisme academie.