

# Doe je mee ?



# kies plan B !



ff gamen



## Inhoud

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Voorwoord .....            | 4  |
| Inleiding .....            | 5  |
| Mijn hoofd is vol .....    | 6  |
| Vrienden maken .....       | 8  |
| Oeps ... vergeten .....    | 10 |
| Pff ... kiezen .....       | 12 |
| Het gaat anders ... ..     | 14 |
| .....                      | 16 |
| .....                      | 18 |
| Bijlage: handleiding ..... | 20 |

## Voorwoord

Problemen wie kent ze niet?

Ieder mens heeft van tijd tot tijd een probleem.

Echter een "probleem" wordt pas een echt probleem als je niet weet wat je ermee moet en hoe je ermee om kunt gaan.

Je voelt je niet prettig.

Dit werkboek is bedoeld om tijdens de coaching samen op zoek te gaan naar mogelijkheden en kansen.

Jezelf ontwikkelen en leren van de "problemen" die je tegenkomt.

Zoals de titel zegt: Doe je mee? Kies plan B<sup>1</sup>.

## Met dank

... aan Marjon die me heeft laten ervaren en mijn zienswijze bevestigt dat er altijd mogelijkheden zijn tot ontwikkeling.

Juist ook als je autisme hebt.

... aan Gijs voor al je verhalen en leerzame ervaringen.

Jouw lijfspreuk: "autisme, je kunt er niets aan doen, maar wel iets mee doen!" is voor mij dé manier om mee te werken.

Dank jullie wel voor plan B.

Ik neem het als zéér waardevol in mijn toekomst mee.

Nicole Steuns,

Leerkracht basisonderwijs en autisme vriendelijke coach

---

<sup>1</sup> Bron: Plan B (Marjon Kuipers-Hemken en Gijs Horvers, 2014)

## **Inleiding**

### **Doe je mee? Kies plan B.**

Je voelt je fijn en oké

Plots zit het even niet mee

Ben je bang, boos, verdrietig of verlegen

Wil je weg maar kom je niet tot bewegen

Weet je niet meer wat je moet

Is nee zeggen het enige wat je doet

Voor die momenten is er een top idee

Kies plan B

# Mijn hoofd is vol ...



---

---

## Plan B ...

---

---

---

---

---

---

---

# Vrienden maken ...



---

---



## Plan B ...

---

---

---

---

---

---

---

# Oeps ... vergeten



---

---

## Plan B ...

---

---

---

---

---

---

---

# Pff ... kiezen



## Plan B ...

---

---

---

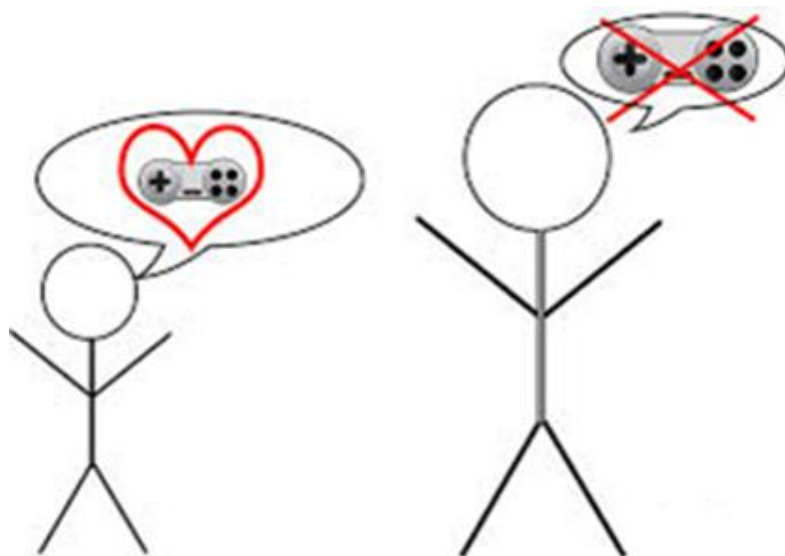
---

---

---

---

# Het gaat anders ...



## Plan B ...

---

---

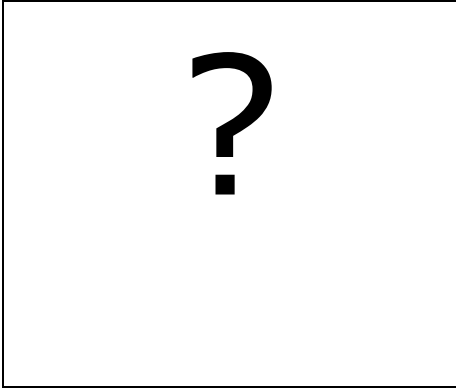
---

---

---

---

---



---

---



## Plan B ...

---

---

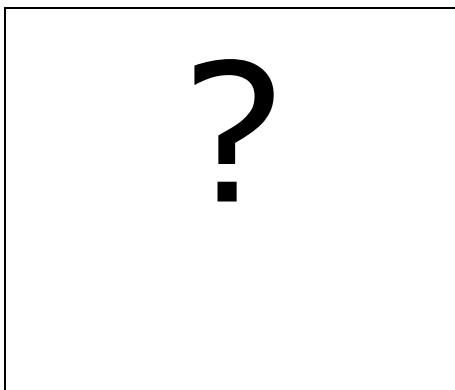
---

---

---

---

---



---

---

## Plan B ...

---

---

---

---

---

---

---

# Bijlage: handleiding

## Presentatie

Doe je mee ?



kies plan B !



## Wat is "doe je mee? kies plan B!"

- Concrete, praktische manier van coachen/begeleiden
- Van boek naar werkboek
- Wat heeft het kind nodig?

## Hoe doe ik dat?

### Inleiding:

- Aanbieden werkboek
- Samen lezen én bespreken gedicht
- Werkboek bekijken
- Is er sprake van herkenning?

## Hoe doe ik dat?

### Vervolg middels coachingsvragen:

- Komen tot leer- of ontwikkelpunt
- '*Beschrijving*' leer- of ontwikkelpunt
- Komen tot persoonlijk plan B:
  - eigen inbreng en inzichten
  - verworven vaardigheden
  - mogelijkheden en talenten

## Waarom "doe je mee? kies plan B!"

- Duidelijkheid en rust
- Leren omgaan met leer- en ontwikkelpunt
- Biedt visuele ondersteuning
- Afstemming op behoefte / talent
- Vastlegging afspraken
- Naslagwerk
- Stappenplan